

# うさかめ 子育て広場だより

住所: 渋谷区笹塚2-31-8 / TEL: 03-3376-1663

秋分の日も過ぎ「暑さ寒さも彼岸まで…」と言われるように、過ごしやすい気候になってきました。季節の変わり目でもあり、一日の内でも気温の差があり、鼻水・くしゃみなど頻繁に出してしまう事があります。そんな時、特に厚めの月夜にするのではなく調節のきく服装が、おススメです。(例えば薄めのものを重ね着して状況によって着脱する) 戸外で遊ぶ機会が多くなる。これからの参考にしてみてください。

## ～ 今月の予定 ～

- ◎ 保育園見学のツアー... 10/10(水) 10/23(水) 10時から  
 ・この時期は例年見学希望の方が多いので2日としました  
 ・集合は子育て室です(時間に遅れないようにしてください)  
 ・保育園についての説明や園内見学を行います  
 ・保育園のことや子育ての本相談などもお受けします  
 ・予約は不要です。ご参加をお待ちしています。

- ◎ 子育てクッキング... 10/16(火) 10時30分～12時30分  
 ・受付日時: 10時30分～10時40分  
 ・資料の配布と調理の説明・実演を行います。  
 内容によって調理の一部に参加して頂きます(その日はエプロン・三角巾を使用します)  
 ・着食: 調理したものと么児食(家庭でのお子さんの食事の参考にして頂く為の味見です)  
 ・昼食時間と重なりますので昼食もお持ち下さい。

- ◎ 給食体験会... 10/12(金) 10/26(金)  
 申込みは希望する日と同じ週の火曜日までに。  
 お願います。(連絡は平日の9時～17時にして下さい)

- ◎ 保育園見と一斉にあそぼう... 10/24(水) 10時から  
 ・親子での参加となります。保育園の2歳児が参加者と一斉に過ごします。  
 ・女子きねおもちゃで遊んだり、みんな一緒に体操手あそび、給食本読みなどもします。

- ◎ 身体測定... 10/23(火) 10/24(水) 10時～12時  
 身長と体重を測定し記録カードをお渡します。

ひとつのおもちゃで、じょり遊べる... 落ち着きかた...

ハイハイを卒業して歩行が自由になった頃、立つことは、視野が一段と広がり、いろいろな物が目に入ります。視覚からの情報は、子心にとって大きな力があります。子育て室の様子を見て室内のおもちゃを、次々とさわって、確認できるように次へと移っていきます。「何かあるのか?」「あれは、なに?」など好奇心でいっぱいになっています。この好奇心が子と親の育ちの力になります。たくさんものに興味を持ち、その日その日成長すると、自分のお気に入りを見つけ、じょり座って遊んでいきます。楽しみを捜す日その日に、たのたのたんとじょり見守るようにしたいですね。

インフルエンザの流行期を前に...

感染症予防の一番にお勧めは「手洗い、うがい」を外仕後の習慣にして家族揃って、予防対策をしていきましょう。小さい子どもは手洗いといっせいで済ませていたことが多いため、大人と一緒に「あわあわ、じょじょ」の声かけで、やってみましょう。がらがらうがい、無意味な手洗いは、アクアクうがいでもよいとのこと。