

うさかめ 子育て広場だよ

住所: 渋谷区笹塚2-31-8 / TEL: 03-3376-1663

秋も深まり始め、肌寒さを感じる日も多くなりました。特に朝夕と日中との気温差は著しいので、体周には十分気も付けて風邪にかからないように掛けたいと思います。

日中の暖かな時間帯は外あそびをたくさん楽しめるといいですね。天候によって外あそびが難しい日には「うさかめ子育て広場」もそのひとつの場としてご利用ください。お待ちしております。

冬季には床暖房が活躍します。

～ 今月の予定 ～

◎ 保育園見学ツアー... 11/8(金) 11/13(水)

- ・ 10時から始めます。子育て室にお集りください。
- ・ 園長より園の説明や施設見学などを行い、質問・相談などの場を持ち、みなさん揃って行うので他の方の話も聞ける機会となります。

※ 渋谷区の令和2年度入園申込み(お切り)日は11月29日(金)となっております。

◎ 系合食体験... 11/4(金) 11/22(金)

- ・ 希望する方は同じ週の火曜日までに申し込んでください。連絡は平日の9時～17時にお願います。
- ・ お子さんの食事の形態やアレルギーの有無などお伺いします。

◎ 身体測定 } 11/26(火) 11/27(水) 10時～12時 健康相談

測定後、記録カードをお渡しします。

◎ 子育てフッキング... 11/9(火) 10時30分～12時30分

- ・ 受付日時間: 10時30分～10時40分
- ・ 資料の配布・調理の実演と言葉・食に関する質問や相談、情報交換などを行います。
- ・ 持ち物: エプロン、三角巾(調理実習時に使用)
- ・ お子さん用の昼食をお持ちください。
- ・ 言式食: 当日調理したものと幼児食(お親さん頂戴)

テーマは

「炊飯器で季節の食材を

たくさん使ったおやつ作り」です。

子育て中の方で大人向けの参加もできます。お出掛けください。

◎ みんなで あそぼう... 11/20(水) 10時から

親子で参加して頂き、保育園の2歳児が一緒に過ごします。お名前紹介や手あそび、体操などした後、女子きたおもちゃで遊ばします。

流行する前から

インフルエンザなどの感染症の流行する季節に差し掛かっています。予防対策は早めに行いたいですね。手軽にできる予防のひとつ「手洗い・うがい」をためしてみれば、いかがでしょうか。

寒くなった日手の言式みに...

寒くたまり始めると風邪を引かせたくない...と厚着をさせて(まいかち。ざっくり厚手の月夜よりも薄手の重ね着の方がより暖かい)...との事です。(テレビから流れてきたので思い当たる点と)

- ・ 布地が重なることで保温が厚手よりもある
- ・ あっかっかの子ともは汗をかいたりするので調節しやすい重ね着の方がより便利(月夜を着るよりも)
- ・ 一番内側に着ている衣類はズボンの中に入れてお腹を暖かめられる。(しっかりズボンに入ると風が入りにくい)